

# Sauveteur Aquatique



10 - 12 ANS  
13 - 15 ANS

- ✓ Passage du PSC1
- ✓ Plongée masque et tuba - Paddle
- ✓ Water-polo - Message radio par VHF
- ✓ Baignades - Beach volley - Jeux et veillées

Réserver en ligne

Var

**ST-CYR-S/-MER**

## Séjour ACTIVITÉS



Séjour idéal fratries

Destination Saint-Cyr-Sur-Mer pour apprendre à sauver des vies !

Le concept du séjour est de te former aux premiers gestes de secours, aux techniques de sauvetage, à la réglementation nautique, au respect de la faune et de la flore. Nous te proposons de découvrir différents domaines d'apprentissages avant de devenir un véritable sauveteur ! Cette colonie nécessite aucun prérequis. On peut suivre cette formation à partir de l'âge de 10 ans.

Tu veux passer le PSC1 - Prévention et Secours Civiques de niveau 1 ? Durant le séjour, à travers les ateliers proposés par les Maîtres Nageurs Sauveteurs, tu obtiendras le PSC1. Selon ton niveau, tu évolueras en position allongée et à genoux sur ta planche de sauvetage. Ton moniteur t'initiera aussi à la nage water-polo avec une bouée tube, récupération de victimes conscientes et inconscientes, utilisation du filin et bouée tube, transmission d'un message radio par VHF, retournement d'embarcation, etc. Sur terre, au poste de secours, tu apprendras à utiliser le matériel, mats de signalisation, à maîtriser le rôle et les fonctions du sauveteur, à connaître la réglementation de la chasse sous-marine, du ski-nautique et de la voile. Tu seras aussi, tout au long de la colonie de vacances, sensibilisé au respect de la faune et de la flore.

Les séances de sauvetage sportif se déroulent chaque jour, sur une demi-journée (du lundi au vendredi inclus).

La plage sera notre terrain de jeux privilégié pour les baignades et parties de beach volley, sans oublier les jeux et veillées organisés par l'équipe d'animation. Ce séjour sportif et ludique te fera grandir et te passionnera à coup sûr !

*Ce séjour est proposé en partenariat avec l'Association de Marseille des Secouristes Croix Blanche*

## Hébergement ENVIRONNEMENT

Le Centre de vacances est idéalement situé à 300 mètres de la plage de la Madrague de Saint-Cyr-sur-Mer.

Les enfants sont accueillis dans un centre de vacances en pension complète à proximité immédiate de la plage et du port de La Madrague à Saint-Cyr-sur-Mer. Le couchage est proposé en chambre de 2 à 8 lits. Chaque chambre dispose de sa salle d'eau (douche), toilette et lavabo. La vie en collectivité est organisée par petits groupes de 6 à 8 jeunes. Les repas sont préparés sur place par le cuisinier du centre de vacances.

## Transport MAJORATIONS

OBJECTIF ZÉRO CARBONE

En train de **Rennes, Nantes** + 190 €, **Paris** + 160 €, **Reims** + 180 €, **Angers** + 190 €, **Le Mans** + 180 €. En train de **Bordeaux** + 120 €, **Lille** + 180 €, **Lyon** + 110 €, **Strasbourg, Metz, Nancy, Rouen** + 190 €. En TER de **Toulouse** + 80 €, de **Montpellier** + 60 €. En car de tourisme de **Marseille** +20 € au centre de vacances **St Cyr sur Mer**.

Les parents ont la possibilité d'accompagner leur enfant sur place à **St-Cyr-Sur-Mer**.

DURÉE*	TARIFS à partir de
7 JOURS	589 €
14 JOURS	WE offert

12 enfants maximum

Juillet		
03 au 09	Code : 184	639 €
10 au 16	Code : 185	639 €
17 au 23	Code : 186	639 €
24 au 30	Code : 187	589 €
Août		
31 au 06	Code : 188	639 €
07 au 13	Code : 189	639 €
14 au 20	Code : 190	639 €
21 au 27	Code : 191	589 €

\*Cumul semaines possible

- Au départ de —
- ▶ Angers
  - ▶ Lille
  - ▶ Lyon
  - ▶ Metz
  - ▶ Nantes
  - ▶ Rennes
  - ▶ Reims
  - ▶ Bordeaux
  - ▶ Le Mans
  - ▶ Marseille
  - ▶ Nancy
  - ▶ Paris
  - ▶ Rouen
  - ▶ Strasbourg
  - ▶ Sur place : St-Cyr-S/-Mer

- ✓ **Encadrement des activités :**  
Encadrement des activités sportives : moniteurs brevetés d'État
- ✓ **Formalités :**  
Fiche sanitaire + **Brevet de natation 25 mètres (obligatoire)**.  
Ce séjour s'adresse aux jeunes assez sportifs.
- ✓ **Équipe pédagogique :**  
1 responsable ACM  
1 animateur pour 6 enfants (dont 1 assistant sanitaire + 1 surveillant de baignade)
- ✓ **Modalités de paiement :**  
à découvrir page «Aides financières»

Colonie de Vacances - Croq Vacances ©