

Foot Academy



09 - 11 ANS
12 - 14 ANS

✓ Jonglages - Tirs au but

✓ Entraînements - Football soccer - Beach Volley

✓ Tournois - Baignades au lac - Aquapark - Jeux et veillées



Séjour

ACTIVITÉS

Au choix, une ou deux semaines

Tu es fan de foot et tu souhaites vivre ta passion durant tes vacances ?

Débutant ou joueur confirmé, «Foot Academy» t'ouvre ses portes pour une semaine dédiée au ballon rond ! Les jeunes pratiqueront le football deux fois par jour (2 séances de 2 h 00). Chaque jour, ton animateur foot te transmettra ses conseils pour perfectionner ton jeu, lors d'exercices individuels et collectifs basés sur les aspects techniques et tactiques.

Au programme : gestes fondamentaux individuels et collectifs (passes, feintes, jonglages et dribbles, marquage, gestes défensifs, frappes et jeu de tête...), travail par poste (attaquant, milieu de terrain, défenseur, gardien de but). De quoi te permettre de devenir un joueur averti ! En fin de séjour, nous nous adonnerons, avant notre mini-championnats, à une séance de jeux d'adresse : jonglage, pied droit, pied gauche, alternés, tête, et parcours tirs au but !

Pendant ta colonie de vacances, tu profiteras des baignades au lac et de sa plage, terrain de jeu idéal pour pratiquer le Beach Soccer (football de plage) ! Tu pourras également t'amuser et te rafraichir avec tes amis à l'Aquapark sur le lac Sainte Marie : sauts, glissades, parcours...

Viens vivre cette aventure 100 % foot, bien que le fil rouge de ton séjour sera complété par d'autres activités proposées par l'équipe d'animation : jeux d'extérieur collectifs et baignades.



Hébergement

ENVIRONNEMENT

Les enfants sont accueillis au cœur de Tarn et de l'Occitanie à 12 kms d'Albi. La base de loisirs nous accueille au cœur d'une nature préservée pour nous faire profiter de son espace de loisirs et d'aventures.

Le couchage est proposé sous tente marabout avec lit (literie fournie). La vie en collectivité est organisée par petits groupes de 6 à 8 jeunes. Le camp dispose d'un bloc sanitaire (disposant de lavabos, 14 WC et 21 douches).

Les repas sont préparés sur place par le cuisinier du centre.



Transport

MAJORATIONS

OBJECTIF ZÉRO CARBONE

En train de **Brest** + 190 €, **Nantes, Rennes** + 160 €, **Strasbourg, Reims, Metz** et **Nancy** + 150 €, **Angers** et **Le Mans** + 140 €, de **Lille** + 150 € via Paris. En train de **Paris** + 120 €. En train de **Bayonne** + 110 €, **Pau** + 60 €, **Bordeaux** + 90 €, **Montpellier** + 70 €, **Lyon** + 120 € via Toulouse. En TER de **Toulouse** + 40 € à Albi. En car de tourisme d'**Albi** à la base de loisirs «Le Garric» + 20 €.

Les parents ont la possibilité d'accompagner leur enfant sur place, **Le Garric**.



LE GARRIC

DURÉE	TARIFS à partir de
7 JOURS	499 €
14 JOURS	WE offert

24 enfants maximum

Juillet		
05 au 11	Code : 102	549 €
12 au 18	Code : 103	549 €
19 au 25	Code : 104	549 €
Août		
02 au 08	Code : 105	549 €
09 au 15	Code : 106	549 €
16 au 22	Code : 107	499 €

*Cumul semaines possible

- Au départ de —
- ▶ Albi
 - ▶ Angers
 - ▶ Bayonne
 - ▶ Bordeaux
 - ▶ Brest
 - ▶ Le Mans
 - ▶ Lille
 - ▶ Lyon
 - ▶ Metz
 - ▶ Nancy
 - ▶ Nantes
 - ▶ Paris
 - ▶ Rennes
 - ▶ Strasbourg
 - ▶ Toulouse
 - ▶ Sur place : Le Garric

✓ **Encadrement des activités :**
Encadrement des activités sportives :
moniteur foot

✓ **Formalités :**
Fiche sanitaire
Test préalable à la pratique des activités
aquatiques

✓ **Équipe pédagogique :**
1 responsable ACM
1 animateur pour 8 enfants (dont 1
assistant sanitaire)

✓ **Modalités de paiement :**
à découvrir page «Aides financières»