

# J'apprends à nager



- ✓ Cours de natation
- ✓ Mini-Golf - Chasse au Trésor
- ✓ Grands jeux - Course d'orientation
- ✓ Activités manuelles - Jeux et veillées

Colonie de Vacances en

Vendée

Réserver en ligne



ST-HILAIRE-DE-RIEZ



Séjour

ACTIVITÉS



Séjour idéal Frateries

Viens passer tes vacances en Vendée pour apprendre à nager ou à te perfectionner !

Nous te proposons cette colonie de vacances «natation» pour apprendre ou te perfectionner avec une multitude d'activités complémentaires et qui représente de nombreux bienfaits. Tous les matins, tu profiteras de ton cours au Multiplexe aquatique de St Gilles Croix de Vie. Les séances de natation seront encadrées par ton Maître Nageur Sauveteur (MNS) en petit groupe de 8 à 12 enfants, du même niveau, pour un réel apprentissage ou pour te faire progresser. Brasse, crawl, papillon ou dos, peu importe le type de nage, tes animateurs et ton Maître Nageur sauront te mettre à l'aise avec le milieu aquatique. Les objectifs de ces entraînements, en petit groupe, seront d'améliorer ton aisance aquatique et de te faire progresser dans l'eau. Nul doute qu'à l'issue de ta colonie, tu feras preuve d'une réelle aisance aquatique, et tu nageras comme un poisson dans l'eau ! Cette colo spéciale «natation» réunit plusieurs avantages : apprentissage de compétences vitales, amélioration de tes conditions physiques, confiance en soi et estime de soi, déconnexion des écrans le temps d'une semaine.

À ce programme aquatique, s'ajoutent de nombreuses activités à travers lesquelles tu pourras profiter au maximum de ta colonie de vacances en Vendée : mini-golf, randonnées, activités manuelles, jeux en extérieur et veillées. À l'issue de ton séjour «natation», tu te sentiras plus en confiance et à l'aise dans l'eau et tu apprécieras les sorties à la piscine ou tes prochaines baignades à la mer !

En résumé, cette colonie natation à La Toussaint offre à la fois des avantages physiques, sociaux et émotionnels. Elle te permet de développer tes compétences vitales, de rester actif, de te socialiser, de renforcer ta confiance en toi et de vivre des expériences enrichissantes avec de nouveaux amis ! Alors rejoins-nous pour cette colonie natation en Vendée pour t'initier ou te perfectionner !

DURÉE	TARIF
7 JOURS	529 €

24 enfants maximum

Octobre  
Du dimanche au samedi  
20 au 26 Code : 370 529 €



Hébergement

ENVIRONNEMENT

Implanté au sein d'une pinède domaniale, le centre d'accueil est composé de plusieurs bâtiments répartis dans un parc de 5 hectares, avec accès direct à une grande plage de sable fin (300 mètres). L'environnement naturel et protégé offre aux enfants un séjour alliant activités, sécurité, bien-être et repos. Chambres des enfants de 3 à 8 couchages. La vie en collectivité est organisée en petits groupes de 6 à 8 enfants, prise en charge par un animateur référent pour la vie quotidienne. Les repas sont préparés sur place par le cuisinier du centre.



Transport

MAJORATIONS

"Choisir le train c'est agir pour la planète"

Aller-Retour en train via Paris			
Avignon 180 €	Bordeaux 180 €	Caen 160 €	Lille 170 €
Lyon 170 €	Marseille 190 €	Metz 180 €	Montpellier 190 €
Nancy 170 €	Orléans 160 €	Reims 160 €	Rouen 160 €
St-Etienne 190 €	Strasbourg 180 €	Toulouse 190 €	

Aller-Retour en train via Nantes			
Angers 90 €	Brest 120 €	Le Mans 110 €	Nantes 80 €
Paris 130 €	Rennes 100 €		

Possibilité de mixer la ville de prise en charge et la ville de retour

Possibilité d'accompagner votre enfant sur place au centre de vacances de Saint-Hilaire-de-Riez

— Au départ de —

- ▶ Angers
- ▶ Avignon
- ▶ Bordeaux
- ▶ Brest
- ▶ Caen
- ▶ Le Mans
- ▶ Lille
- ▶ Lyon
- ▶ Marseille
- ▶ Metz
- ▶ Montpellier
- ▶ Nancy
- ▶ Nantes
- ▶ Orléans
- ▶ Paris
- ▶ Reims
- ▶ Rennes
- ▶ Rouen
- ▶ St Etienne
- ▶ Strasbourg
- ▶ Toulouse
- ▶ Sur place : St-Hilaire-de-Riez

- ✓ Encadrement des activités sportives :
  - Moniteurs Brevetés d'État
  - 1 Maître nageur Sauveteur / Prof EPS
- ✓ Formalités :
  - Fiche sanitaire
  - Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour ce séjour

- ✓ Équipe pédagogique :
  - 1 responsable ACM
  - 1 animateur pour 6 enfants
  - 1 assistant sanitaire

✓ Modalités de paiement :  
à découvrir page «Aides financières»

Pass Colo

