

Spécial Foot



- ✓ **Entraînements**
- ✓ **Jonglages - Tirs au but**
- ✓ **Tournois - Jeux et Veillées**
- ✓ **Visite du Centre National de Football de Clairefontaine**



SAINT-CHÉRON

DURÉE	TARIFS à partir de
7 JOURS	549 €

24 enfants maximum

Juillet		
07 au 13	Code : 183	599 €
14 au 20	Code : 184	599 €
21 au 27	Code : 185	599 €

Août		
28/07 au 03	Code : 186	549 €
04 au 10	Code : 187	599 €
11 au 17	Code : 188	599 €

*Cumul séjour possible sur le même site, changement de thématique conseillé.



Séjour

ACTIVITÉS



Tu es fan de foot et tu souhaites vivre ta passion à 100 % durant tes vacances ?

Débutant(e) ou joueur/joueuse confirmé(e), la colonie «Spécial Foot 2024» t'ouvre ses portes pour une semaine dédiée au ballon rond !

Tu pratiqueras le football deux fois par jour (2 séances de 2 heures par jour). Chaque jour, ton animateur foot te transmettra ses conseils pour perfectionner ton jeu, lors d'exercices individuels et collectifs basés sur les aspects techniques et tactiques. Au programme : gestes fondamentaux individuels et collectifs (passes, feintes, jonglages et dribbles, marquage, gestes défensifs, frappes...), travail par poste (attaquant, milieu de terrain, défenseur et gardien de but). Pendant ta colonie de vacances foot, tu participeras aussi à une sortie à la piscine pour profiter d'un moment de détente bien mérité⁽¹⁾.

Ce séjour te permettra de devenir un(e) joueur/joueuse averti(e) et de t'entraîner comme un professionnel sur nos terrains. En fin de séjour, nous nous adonnerons, avant notre mini-championnat, à une séance de jeux d'adresse : jonglage, pied droit, pied gauche, alternés et parcours tirs au but !

Le fil rouge de ton séjour sera complété par d'autres activités proposées par l'équipe d'animation : jeux d'intérieur et d'extérieur collectifs. Se faire plaisir et l'envie de progresser... Telle est la devise de ton séjour Spécial Foot !

(1) : En cette période de Jeux Olympiques 2024, nous ne pouvons pas accéder au CNF de Clairefontaine. C'est pour cette raison qu'il est proposé une sortie à la piscine de Dourdan en substitution.



Hébergement

ENVIRONNEMENT

Au cœur de Saint-Chéron, au sud de l'Essonne, le centre de vacances est idéalement implanté pour les activités sportives en Île de France.

Le centre de vacances est totalement fermé et sécurisé. Il dispose d'un espace détente avec baby-foot, d'une grande cour ombragée et d'une terrasse.

Couchage en chambres de 2 à 8 lits. Les repas sont préparés sur place par le cuisinier du centre de vacances. Restauration réalisée avec un maximum de produits frais et de saison.



Transport

MAJORATIONS

"Choisir le train c'est agir pour la planète"

Aller-Retour en train via Paris			
Angers	100 €	Avignon	130 €
Bordeaux	110 €	Brest	120 €
Caen	90 €	Grenoble	140 €
Le Mans	90 €	Lille	110 €
Lyon	110 €	Marseille	140 €
Metz	120 €	Montpellier	140 €
Nancy	110 €	Nantes	110 €
Orléans	90 €	Reims	90 €
Rennes	110 €	Rouen	90 €
St-Étienne	140 €	Strasbourg	120 €
Toulouse	140 €		
En RER ou Minibus, selon effectif, de Paris au centre de vacances			
Paris	40 €		
Possibilité de mixer la ville de prise en charge et la ville de retour			
Possibilité d'accompagner votre enfant sur place au centre de vacances à St-Chéron			

— Au départ de —

- ▶ Angers
- ▶ Avignon
- ▶ Bordeaux
- ▶ Brest
- ▶ Caen
- ▶ Grenoble
- ▶ Le Mans
- ▶ Lille
- ▶ Lyon
- ▶ Marseille
- ▶ Metz
- ▶ Montpellier
- ▶ Nancy
- ▶ Nantes
- ▶ Orléans
- ▶ Paris
- ▶ Reims
- ▶ Rennes
- ▶ Rouen
- ▶ St-Étienne
- ▶ Strasbourg
- ▶ Toulouse
- ▶ Sur place : Saint-Chéron

✓ **Encadrement des activités sportives :**

- Moniteur Foot (BE)
- Animateurs & Animatrices BAFA

✓ **Formalités :**

- Fiche sanitaire
- Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour ce séjour

✓ **Équipe pédagogique :**

- 1 responsable ACM
- 1 assistant sanitaire
- 1 animateur pour 8 enfants, dont :
 - 1 animateur Foot

✓ **Modalités de paiement :**

à découvrir page «Aides financières»

Pass Colo

