

# Corsica Zen - 18-25 ans

Croq Vacances



✓ Yoga : 5 séances

✓ Marche Aquatique

✓ Journée dans le maquis

✓ Visite de Bonifacio - Baignades - Soirées-Sorties



## Séjour

### ACTIVITÉS

Besoin de faire une pause et de prendre du temps pour vous dans un cadre exceptionnel ? Bienvenue à Corsica Zen, un séjour pensé pour les jeunes adultes de 18 à 25 ans qui souhaitent allier détente, bien-être, découvertes et rencontres au cœur de l'île de Beauté.

#### Bien-être et reconnexion

Laissez-vous porter par une expérience ressourçante où chacun avance à son rythme. Tout au long du séjour, vous profiterez de 5 séances de yoga encadrées par un intervenant qualifié. Face à la mer ou dans un environnement naturel préservé, ces moments privilégiés vous permettront de vous détendre, d'améliorer votre souplesse, de relâcher les tensions et de vous reconnecter à l'essentiel. Pour prolonger cette sensation de bien-être, découvrez également la marche aquatique, une activité douce et accessible à tous. Entre effort modéré, respiration et contact avec les éléments naturels, cette expérience offre une parenthèse de sérénité.

#### À la découverte de la Corse authentique

Impossible de séjourner en Corse sans partir à la rencontre de ses paysages et de ses traditions. Une journée sera consacrée à la découverte du maquis corse, accompagné d'un guide passionné. Entre sentiers parfumés, panoramas sur la Méditerranée et villages typiques, vous découvrirez une Corse authentique et préservée. Cette immersion sera complétée par une rencontre avec un producteur local qui vous fera découvrir les saveurs emblématiques de l'île à travers une dégustation de spécialités corses : charcuterie artisanale, fromages, douceurs locales et produits du terroir.

#### Ambiance vacances et convivialité

Les moments de détente rythmeront également votre séjour : baignades en mer, piscine du centre, farniente, temps libres et instants de partage entre participants. Le soir, place à la convivialité avec des soirées à thème, des sorties et des moments festifs dans une ambiance détendue et bienveillante. Corsica Zen, c'est une parenthèse de bien-être, de découvertes et de rencontres sous le soleil corse.



## Hébergement

### ENVIRONNEMENT

Adossés à la Castagniccia, à 40 kilomètres au Sud de Bastia, avec ses 3 hectares de verdure, Les Lodges de la Chênaie offrent à nos jeunes un cadre ombragé, agréable et tranquille : bloc sanitaires avec douches, WC, lavabos et piscine.

Notre village de lodges est implanté à 1,5 km de la mer. Restauration : les repas sont préparés par notre cuisinier sur place qui vous fera découvrir les spécialités authentiques Corses !

Couchage en lit ; 4 à 6 jeunes adultes par lodge avec terrasse équipée (table et chaises en bois).



### COMMENT VENIR ?

- Depuis Paris : Transavia, Volotea, Air France, esasyJet ou Air Corsica via l'Aéroport de Poretta.
- Depuis Toulon : Corsica Ferries via le Port de Bastia.
- Depuis Marseille : Corisca Ferries ou Corsica Linea via Port de Bastia.

#### • Prise en charge dès votre arrivée en Corse.

Déplacements sur place : car de tourisme ou mini-bus à la disposition du groupe.

#### ✓ Encadrement des activités sportives :

- Moniteurs Brevetés d'État

#### ✓ Formalités :

- Fiche sanitaire jeune adulte
- Droit à l'image Jeune Adulte
- CNI ou Passeport **en cours de validité**

#### ✓ Équipe :

- 1 référent groupe
- 1 animateur/trice
- 1 cuisinier

#### ✓ Possibilités de paiement :

CB / Chèques vacances / Aide CSE  
Paiement 4 fois sans frais possible

S'inscrire en ligne



## TALASANI

DURÉE

8 JOURS

TARIFS

à partir de

899 €

12 à 16 jeunes adultes  
18-25 ans

Septembre

07 au 14 Code : 607 899 €

16 au 23 Code : 608 899 €

Avril-Mai 2027

26 au 03 Code : 609 899 €

— Accueil —

► Sur place :

**Camping La Chênaie**  
20230 TALASANI

Arrivée : jour 1 entre 08 h 30 et 14 h 00.

Départ : dernier jour avant 15 h 00.

Tout inclus hors transport vers la Corse

L'esprit Génération Croq'

- Une vraie autonomie encadrée
- Des activités fortes sur 1 rythme respectueux
- Une équipe présente, sans être intrusive
- Une expérience pensée pour les 18-25 ans